

කොරෝනා වෛරස් උවදුරෙන් මිදීමට බුද්ධ මන්ත්‍රයක් සහ කැඳ වට්ටෝරුවක්

අපි බෞද්ධයෝ වෙමු. මෙමත්‍රී භාවනාවෙන් නිතර සැමගේ
සුවසෙන හා නිරෝගී සුව ප්‍රාර්ථනා කරන්නෝ වෙමු. අප
ලොව්තුරු බුදුරජාණන්වහන්සේගේ ශ්‍රී මුවින් වදාළ රතන සූත්‍ර
දේශනාවේ එක් ගාථා රත්නයක් මේ දිනවල පවතින
කොරෝනා වෛරස් උවදුරෙන් මෙන්ම සියලු වසංගත
රෝගවලින් මිදීමට බුද්ධ මන්ත්‍රයක් ලෙසින් භාවිතා කරමු.

පිරිසිදුව පෙරා සකසා ගත් පැන් සහිත භාජනයක් පිළියෙළ
කරගන්න

හොදින් පිරිසිදු වී බුදුරජාණන්වහන්සේ උදෙසා මල් පහන් සුවද
දුම් ගිලන්පස ආදී පූජාවන් පවත්වා පන්සිල් සමාදන් ව
තෙරුවන් වන්දනා කරන්න.

සකසා ගත් පැන් රතන සූත්‍ර දේශනාවේ ඇති,

**වරෝ වරඤ්ඤා වරදෝ වරාහරෝ අනුත්තරෝ
ධම්මවරං අදේසයි**

**ඉදම්පි බුද්ධේ රතනං පණිතං ඒතේන සච්චේන
සුවත්ථි හෝතු**

ගාථාවෙන් 108 වරක් පිරිත් කරන්න. එම පැන් බීමෙන්
ප්‍රත්‍යක්ෂ ගුණ ලැබේ.

ගාථාව නිවැරදිව උච්ඡාරණය කරමින් සජ්ඣායනා කළ යුතුය.

කැඳ වට්ටෝරුව

කොත්තමල්ලි, කළුපුරු, සුදුපුරු, මහපුරු, ගම්මිරිස්, අසමෝදගම්,
වලඟසාල් සහ උළුහාල් සම පමණින් ගෙන කබලේ බැඳ කුඩු
කර ගෙන එයට වියලි ඉඟුරු කුඩු සහ කහ කුඩු සම
ප්‍රමාණයෙන් එක් කර හොදින් කලවම් කර ගන්න. (ඉඟුරු කුඩු
නොමැති නම් භාවිතයට නම්බා ගන්නා අවස්ථාවේදී ඉඟුරු

කැබලිලක් තලා එක් කර ගන්න) සුළං නොවැදෙන සේ
බෝතලයක අසුරා ගන්න. ප්‍රයෝජනයට ගැනීමේදී පිරිසිදු වියලි
හැන්දක් භාවිතයට ගන්න. මෙම කුඩු යෝගට් හැන්දකින් $\frac{1}{4}$ ක්
පමණ එක් අයෙකුට සෑහේ. උතුරන වතුර කෝප්පයකට දමා
විනාඩි කිහිපයක් වසා තබා බීමට ගැනීම, භාජනයකට දමා ලිපි
තබා තම්බා ගෙන හෝ කැඳ වලට එක් කිරීමෙන් ද ඉතා ගුණ
ලැබේ. කුඩා දරුවන්ට අවශ්‍ය නම් සීනි ස්වල්පයක් එක් කර
පෙරා බීමට දිය හැක. ඕනෑම වයසක කෙනෙකුට මෙය යෝග්‍ය
වේ. මෙම ඖෂධය සෙම්ප්‍රතිශ්‍යාව, උගුරේ ආසාදන ආදියට
මෙන්ම ප්‍රතිශක්තිකරණයට සහ ආහාර අපේරණයට ප්‍රත්‍යක්ෂ
වේ. වසංගත රෝග පවතින කාලවලදී දිනපතා උදේ සවස
බීමට ගැනීම ඉතා සුදුසු වේ. අනෙක් කාලවලදී සතියකට
තුන්වතාවක් පමණ බීමට ගැනීම ගුණ දායකය.